

## Orientierungsgruppe

### Wenn Sie Wege aus der Sucht suchen

Sie befassen sich gerade vorsichtig mit Ihrer Suchtproblematik, vielleicht zum ersten Mal. Wo es genau hingehen soll, das wissen Sie noch nicht.

Unsere Gruppe ist offen für alle, die Fragen haben und sich orientieren möchten. Erfahrene Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterstützen und begleiten Sie.

- Sie lernen Möglichkeiten zur Bewältigung Ihrer Suchtprobleme kennen
- Sie helfen mit Ihren Fragen, Ideen und Wünschen sich selbst und anderen
- Der Austausch mit anderen Menschen motiviert Sie zu ersten Schritten auf Ihrem Weg aus der Sucht

### Orientierungsgruppe:

Jeden Dienstag 15:00 bis 16:30 Uhr

### Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Gesprächstermin oder besuchen Sie unsere Sprechstunden:

Montag 16 bis 18 Uhr

Mittwoch 10 bis 12 Uhr

### Alkohol- und Medikamentenberatung Spandau

Carl-Schurz-Straße 31

13597 Berlin

Tel. 030/ 355308-770

Fax 030/ 355308-799

spandau@vistaberlin.de