

# Ambulante Nachsorgebehandlung nach (teil-)stationärer Suchttherapie

**Sie haben sich für ein suchtmittelfreies Leben entschieden und eine Entwöhnung oder (teil-)stationäre Suchttherapie abgeschlossen? Wir begleiten Sie weiter auf Ihrem Weg in eine suchtmittelfreie und selbstbestimmte Zukunft.**

## Nachsorgebehandlung

In der ambulanten Nachsorge festigen Sie mit unserer Hilfe Ihre Abstinenzentscheidung und vertiefen die in der stationären Therapie erlernten und erarbeiteten Inhalte.

Sie werden von erfahrenen und speziell ausgebildeten Suchttherapeutinnen und Suchttherapeuten begleitet. Gemeinsam entwickeln Sie Perspektiven für ein suchtmittelfreies Leben und lernen, Rückfällen vorzubeugen.

## Erste Schritte

Melden Sie sich möglichst frühzeitig bei uns:

- Kontaktieren Sie uns vor oder unmittelbar nach Ende Ihrer klinischen Behandlung
- Stellen Sie Ihren Antrag auf Nachsorgebehandlung noch in der Klinik

## Dauer und Ablauf

Ihre Nachsorgebehandlung erstreckt sich über 6 bis 12 Monate.

Die drei Säulen der Nachsorgebehandlung sind:

- die wöchentliche gruppentherapeutische Sitzung
- Einzelgespräche bei Bedarf
- regelmäßiger Besuch einer Selbsthilfegruppe (empfohlen)

## Kosten

Wir unterstützen Sie selbstverständlich bei der Beantragung der Kostenübernahme.

# Ambulante Nachsorgebehandlung nach (teil-)stationärer Suchttherapie

**vista bietet ambulante Nachsorgebehandlung auch in Ihrer Nähe an:**

## **Alkohol- und Medikamentenberatung Charlottenburg**

Kaiser-Friedrich-Straße 81/82, 10585 Berlin

Tel. 030/ 348009-48 | charlottenburg@vistaberlin.de

## **Alkohol- und Medikamentenberatung Spandau**

Carl-Schurz-Straße 31, 13597 Berlin

Tel. 030/ 355308-770 | spandau@vistaberlin.de

## **Ambulante Suchtberatung Mitte**

Zentrum für integrative Suchthilfe

Stromstraße 47, 10551 Berlin

Tel. 030/ 224451-100 | mitte@vistaberlin.de

## **Ambulante Suchtberatung Pankow**

Erich-Weinert-Straße 145, 10409 Berlin

Tel. 030/ 447111-0 | pankow@vistaberlin.de

## **Confamilia • Neukölln**

Lahnstraße 84, 12055 Berlin

Tel. 030/ 689772-900 | confamilia@vistaberlin.de

## **Misfit • Friedrichshain-Kreuzberg**

Cuvrystraße 1, 10997 Berlin

Tel. 030/ 698140-0 | misfit@vistaberlin.de