

Ambulante Suchtberatung Mitte

Zentrum für integrative Suchthilfe
für Menschen mit Suchtproblemen und
deren Angehörige

Selbsthilfe / Gruppengespräche

Helfen Sie sich und anderen

Unsere Gruppen sind:

- **offen** – jede und jeder kann kommen, auch ohne Voranmeldung
- **angeleitet** – durch eine Mitarbeiterin oder einen Mitarbeiter der Beratungsstelle
- **integriert** – wir sprechen über Abhängigkeit und Missbrauch von Alkohol und anderen Drogen
- **dialogisch** – wir diskutieren miteinander über die Themen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer
- **punktabstinent** – Teilnehmerinnen und Teilnehmer dürfen nur nüchtern erscheinen und am Tag des Gruppentreffens nichts konsumiert haben (ausgenommen ärztlich verschriebene Medikamente und Substitutionsmittel)

Offene Gesprächsgruppe

für Menschen mit einer klaren Abstinenzentscheidung

Montag 18 bis 19.30 Uhr

Orientierungsgruppe

zur Vorbereitung auf die Therapie (Vorgespräch notwendig)

Dienstag 16 bis 17.30 Uhr

Angehörigengruppe

für Angehörige von Menschen mit einer Suchtproblematik

Mittwoch 18 bis 19.30 Uhr

Selbsthilfegruppe

Donnerstag 18 bis 19.30 Uhr

Frühstücksgruppe

Für eine Begegnung mit anderen beim gemeinsamen Frühstück

Freitag 10.30 bis 13 Uhr (Selbstbeteiligung 2 Euro)

Kontakt

Ambulante Suchtberatung Mitte Stromstraße 47, 10551 Berlin
Tel. 030/ 224451-100 | Fax 030/ 224451-199 | mitte@vistaberlin.de

vista

Verbund für integrative soziale und therapeutische Arbeit gGmbH

Eine Einrichtung der vista gGmbH

www.vistaberlin.de